



AUFRUF

an alle Kindergärten

Die Stiftung Kinderplanet lädt Kindergärten ein,
Teil des Projekts

„Gartenland in Kinderhand 2026“

zu werden.

Im Mittelpunkt steht 2026 die **Ernährungsbildung**:
Kinder erleben, wie aus selbst angebautem Gemüse,
Obst und Kräutern gesunde und leckere Speisen
entstehen. Sie säen, pflegen, ernten, verarbeiten
und entdecken mit allen Sinnen,
was gute Ernährung bedeutet.

Jetzt bewerben!

Interessierte Kindergärten können sich
ab sofort anmelden.

Bitte sendet uns eine kurze Bewerbung mit:

- einer Vorstellung eurer Einrichtung
- euren Ideen zur Umsetzung

Kontakt: **Stiftung Kinderplanet**

Worum es im Projekt 2026 geht

Nach dem erfolgreichen Anlegen und Pflegen eigener Gärten rückt nun der nächste Schritt in den Fokus:

Vom Ernten zum Verarbeiten – vom Rohprodukt zum Essen.

Kinder entdecken:

- wie aus Äpfeln Apfelmus wird,
- wie Kräuter zu Aufstrichen verarbeitet werden,
- wie Gemüse zu Suppen, Salaten oder kleinen Gerichten wird.

Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um:

*Erleben, Ausprobieren
und Verstehen.*

Ernährungsbildung mit allen Sinnen

**Durch das gemeinsame Zubereiten von Speisen
erweitern Kinder ihre Erfahrungen:**

- Sie riechen frische Kräuter
- sie fühlen Teig und Zutaten
- sie hören das Blubbern beim Kochen
- und sie schmecken das Ergebnis ihrer eigenen Arbeit
- und lernen, gemeinsam Verantwortung zu übernehmen

So wird gesunde Ernährung

*greifbar, positiv und
lustvoll erlebbar.*

Einbindung von Eltern und Fachkräften

Das Projekt lebt vom Miteinander:

- Eltern bringen Rezepte und Erfahrungen ein
- Erzieher*innen begleiten die Lernprozesse
- Köchinnen und Köche aus der Region zeigen kindgerechte Zubereitung

*Gemeinsam entsteht Begeisterung
für gutes Essen und
bewusste Ernährung.*

Dokumentation & Kreativität

Die teilnehmenden Einrichtungen sind eingeladen, ihre Erfahrungen festzuhalten, z. B. durch:

- Rezept- oder Kochtagebücher
- Fotos der Verarbeitungsschritte
- Zeichnungen und Aussagen der Kinder
- kleine Sammlungen von Lieblingsrezepten

So werden Lernprozesse sichtbar und lebendig.

Das erwartet euch

- 500 € Startkapital für euren Garten
- Begleitung, Beratung, Information über die Stiftung Kinderplanet
- Gemeinsames Anlegen und Pflegen von Gemüse-, Kräuter- und Blumengärten
- Kochevents mit den selbst angebauten Lebensmitteln



STIFTUNG
KINDERPLANET

Porträt der Stiftung Kinderplanet

Bildung die Wurzeln schlägt

Die Stiftung Kinderplanet ist eine anerkannte gemeinnützige Stiftung des bürgerlichen Rechts mit Sitz in Thüringen. Sie wurde 2009 von der JUL gGmbH gegründet und ist im Thüringer Stiftungsverzeichnis unter der Nummer 235 eingetragen.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen Kinder und die Menschen, die sie begleiten. Die Stiftung Kinderplanet fördert, entwickelt und setzt Projekte um, die frühkindliche Bildung stärken, pädagogische Fachkräfte unterstützen und Kindern konkrete Erfahrungsräume eröffnen. Dabei geht es nicht nur um Wissen, sondern um

*Erleben, Mitmachen und Selbstwirksamkeit.
Bildung beginnt früh – und wirkt ein Leben lang.*



Porträt der Gastronomischen Akademie Deutschlands e.V. (GAD)

Bildung die Geschmack prägt

Die Gastronomische Akademie Deutschlands e.V. verbindet seit ihrer Gründung 1959 praxisnahes Wissen mit wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Sie pflegt und vermittelt die Kultur des Essens und Trinkens und engagiert sich für Aus- und Weiterbildung in ihrem weitesten Sinne. Seit über 65 Jahren setzt sich die Akademie für Kochkunst, Tafelkultur und Gastlichkeit ein – immer im Spannungsfeld von bewahrter Tradition und aktuellen Entwicklungen.

Die Gastronomische Akademie versteht sich als kompetentes Forum für Kultur und Geschichte der Gastronomie, Kochkunst,

1. Angaben zur Einrichtung

Name des Kindergartens:
Name der Leitung:
Adresse:
PLZ, Ort:
Telefon:
E-Mail:
Webseite (falls vorhanden):

2. Projektplanung

- Welche Aktivitäten sind im Rahmen des Projekts geplant?
Gibt es eine Überschrift/ein Motto? (z. B. Anlegen eines Gemüsegartens, Workshops mit Kindern, Kochaktionen, Kooperation mit lokalen Bauernhöfen)
Wünschenswert ist eine Erläuterung in Form einer Anlage.

.....
.....

- Gibt es bereits einen groben Zeitplan für die Umsetzung?
(Ja/Nein). Falls ja, bitte kurz beschreiben.

.....
.....

- Was soll mit den 500 € Startkapital angeschafft werden?
(z. B. Saatgut, Hochbeete, Gartengeräte, Workshop-Materialien)

.....
.....

3. Kontaktdaten der verantwortlichen Person für das Projekt

Name:
Funktion im Kindergarten:
Telefon:
E-Mail:

4. Informationen zur Einrichtung

Anzahl der Kinder im Kindergarten insgesamt:
Anzahl der Kinder, die am Projekt teilnehmen werden:
Gibt es einen Garten? (Ja/Nein)
Falls ja, wie groß ist der Garten? (m²)
Gibt es eine Küche im Kindergarten? (Ja/Nein)

5. Sonstige Anmerkungen oder besondere Bedarfe

Gibt es besondere Bedarfe oder Unterstützungswünsche?
.....
.....
.....

Vielen Dank für Ihr Interesse
an unserem Projekt!

Bitte füllen Sie den folgenden
Fragebogen aus, um sich für
die Teilnahme zu bewerben.

Die Angaben helfen uns, das
Projekt optimal auf Ihren
Kindergarten abzustimmen.

BEWERBUNG

Vielen Dank für Ihre
Bewerbung!

Wir freuen uns darauf, mit
Ihnen gemeinsam das
„Gartenland in Kinderhand“
zu gestalten.

Nach Sichtung Ihrer
Bewerbung setzen wir uns
mit Ihnen in Verbindung.

Bitte senden Sie den
ausgefüllten Fragebogen
bis zum 17. April 2026 an:

Stiftung Kinderplanet
GF Friedhelm Josephs

Neuwerkstraße 52
99084 Erfurt

Tel.: 0173.3288823
E-Mail: k.wenzel@stiftung-
kinderplanet.de